

## ¿Por qué el sector cárnico nos beneficia a todos?

Repasemos la importancia del sector cárnico desde el punto de vista socio-económico, de la salud y medio ambiental:

El valor de la cifra de negocios de la industria alimentaria sobrepasó en Galicia los 8.927 millones de euros en el 2018, siendo 3.800 de ellos procedente de producciones agro-ganaderas. El sector cárnico es además extremadamente relevante para el tejido productivo gallego y se caracteriza por un elevado nivel de dispersión, de hecho, las principales industrias controlan conjuntamente menos de la cuarta parte de la producción. Tenemos unas 600 empresas relacionados directamente con el sector cárnico, cuya actividad genera empleo para 9.500 personas, muchas de ellas en el rural, por otra parte la balanza comercial gallega de este sector es positiva, ya que exporta mucho más de lo que importa.

Galicia cuenta con una ganadería distinguida por una alta calidad resultante de una alimentación diferenciada, la potenciación de las razas autóctonas y el mantenimiento de exigentes protocolos de sanidad animal. La dispersión y la presencia mayoritaria de explotaciones familiares conforman el tradicional sector agrario gallego.

Desde el punto de vista nutricional la carne es una importante fuente de nutrientes y su papel como proveedora de proteínas es inequívoco, siendo particularmente rica en proteínas de alto valor biológico, así como en micronutrientes como el hierro, selenio, zinc, y una valiosa fuente de vitaminas del complejo B, especialmente de la vitamina B12. Todos ellos componentes cruciales de una dieta equilibrada. Las proteínas de la carne se distinguen por su contenido en aminoácidos esenciales, que no pueden ser producidos por el cuerpo humano y deben ser suministrados por la dieta.

Galicia tiene un consumo de carne medio. Los datos del “Informe anual de consumo” del MAPA indican una reducción del consumo en el último año y con una clara tendencia descendente en esta década. El consumo de carne de los gallegos está dentro de los parámetros aceptados por la dieta Atlántica, muy alejado de los altos valores de otros países como Argentina o EE.UU. Nuestra comunidad se sitúa entre las más longevas de Europa, contando con 1.109 personas por encima de 100 años y 41.998 nonagenarios. El incremento de la esperanza de vida demuestra que algo hemos estamos haciendo bien.

Investigaciones recientes han comenzado a desmitificar la imagen negativa de la carne y están ayudando a señalar el papel crucial de la carne en la evolución. El consumo de carne ha contribuido al desarrollo del ser humano actual, a sus características cráneo-dentales cruciales y también a la postura. Eliminar la carne de la dieta podría aumentar el riesgo de deficiencias nutricionales graves y afectar a la salud humana.

Los beneficios ambientales de la ganadería son bien conocidos en Galicia, especialmente por la contribución a la conservación del medio por parte de los sistemas silvopastoriles y por el beneficio social que las explotaciones ganaderas generan en el medio rural, como consumidoras de suministros y servicios y por ser eficientes fijadores de población. El principio de una economía sostenible y circular se basa en el consumo de biomasa por parte de los seres herbívoros y en el aprovechamiento de sus estiércoles para la fertilización de la tierra de cultivo. Todos sabemos que solo arde la Galicia vacía, los terrenos baldíos, abandonados e improductivos, además las praderas logran frenar el avance de los fuegos al romper la masa uniforme de arbolado o de monte bajo.

Por otro lado, algunos investigadores han calculado que las emisiones brutas de carbono de los incendios equivalen al 25% de las emisiones globales anuales de los combustibles fósiles. Según el estudio “Cálculo de las emisiones de CO<sub>2</sub> por los incendios” elaborado por investigadores de la Universidad de Vigo para la provincia de Pontevedra, solo la superficie afectada en la provincia de Pontevedra (40.943 hectáreas) emitió 1,7 millones de toneladas de CO<sub>2</sub>. Para poder comparar, esta cantidad sería equivalente a lo que emite la Central de As Pontes de A Coruña durante dos meses o lo que emiten 400.000 coches nuevos en un año.

Por lo tanto, hay motivos económicos y de fijación de la población en zonas rurales, motivos nutricionales, de conservación de una dieta Atlántica moderada y variada y finalmente, medioambientales, de mantenimiento de nuestros ecosistemas como freno a los incendios forestales, que hacen que el sector cárnico sea altamente beneficioso para todos los gallegos y seña de identidad de Galicia.

En Ourense, el 21 de agosto de 2019

Emilio González Iglesias

Vicepresidente de la Asociación Gallega de la Carne (ASOGACARNE)